







DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu repas livré SCOLAIRE - Déjeuner

Lundi 04/10/2021	Mardi 05/10/2021	Mercredi 06/10/2021	Judi 07/10/2021	Vendredi 08/10/2021
ENTRÉES				
Salade de lentilles bio, lardons et pomme verte <i>Moutarde, Sulfites</i>	Oeuf dur mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>		Betteraves  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Soupe à la tomate et carotte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
SALADES				
Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>				
PLATS				
Aiguillette de poulet sauce moutarde <i>Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Fondant aux fromages et brocolis <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Rôti de boeuf au jus <i>Gluten, Lait</i>	Sauté de dinde label rouge au romarin <i>Gluten</i>	Blaff dés de poisson blanc <i>Poissons</i>
GARNITURES				
Brocolis persille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Haricots verts  persilles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Courgettes goût paprika <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Serpentini <i>Gluten</i>
PRODUITS LAITIERS				
Fromage frais fraidou <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré  <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Petit fromage frais sucré <i>Lait</i>	Camembert  <i>Lait</i>
DESSERTS				
Flan saveur vanille nappé au caramel <i>Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule au lait <i>Gluten, Lait</i>	Banana cake surprise (banane  , peau  , farine) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
SAUCES				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>				



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu repas livré SCOLAIRE - Déjeuner

Lundi 11/10/2021	Mardi 12/10/2021	Mercredi 13/10/2021	Judi 14/10/2021	Vendredi 15/10/2021
E N T R É E S				
Houmous de chou-fleur et pain nordique <i>Gluten, Lait, Sésame</i>	Salade de riz de camargue igp, mimolette et pesto <i>Oeufs, Fruits à coque, Lait</i>	Mousse de canard <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>		Mâche crumble moutarde à l'ancienne <i>Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
S A L A D E S				
			Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
P L A T S				
Emincé de porc sce charcutière <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Daube de boeuf à la provençale <i>Gluten</i>	Crispidor au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Rôti de boeuf au jus <i>Gluten, Lait</i>	Colin d'alaska pané <i>Poissons, Gluten</i>
G A R N I T U R E S				
Pommes de terre cube rissolées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards en branche <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée au cantal 🍷 et à l'ail <i>Lait</i>	Brocolis béchamel <i>Gluten, Lait</i>
		Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Petit moule <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Milk shake pomme fruits rouges <i>Lait</i>	Gâteau basque <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Poire belle hélène <i>Fruits à coque, Lait</i>	Cake à la châtaigne <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
S A U C E S				
		Chutney de pruneaux <i>Sulfites</i>	Vinaigrette aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu repas livré SCOLAIRE - Déjeuner

Lundi
18/10/2021

Mardi
19/10/2021

Mercredi
20/10/2021

Judi
21/10/2021

Vendredi
22/10/2021

ENTRÉES

Crêpes au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Concombre sauce bulgare
Lait, Sulfites

Potage dubarry
Lait

SALADES

Riz à la tomate et aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Parmentier de poisson
Poissons, Gluten, Lait

Torsade sauce tomate au soja façon
bolognaise
Gluten, Soja

Colin d'alaska pane
Poissons, Gluten

Blanquette de dinde 
Gluten

GARNITURES

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Edam
Lait

Saint paulin
Lait

Camembert 
Lait

Yaourt nature sucré 
Lait

Fondu carré
Lait

DESSERTS

Fruit 
Présence d'allergènes possible

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Smoothie à la pêche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette simple
Moutarde, Sulfites



LE PLAISIR DE BIEN MANGER


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE